

مركز أسرتي مبدعة
للتدريب والاستشارات
وتطوير المؤسسات التربوية والتعليمية



دليل الدورات والبرامج التدريبية

للمدربة والمستشارة التربوية/ مها أبو العز

أهم الدورات والأمسيات التربوية:

- دبلومة تربية الطفل من الحمل إلى المراهقة.
- برنامج عملي للتربية الجنسية في ضوء القرآن الكريم والسنة.
- دورة العلاقات الزوجية الناجحة.
- برنامج كيف نعلم الأطفال فهم وتأمل القرآن الكريم.
- دورة خطة لضبط سلوكيات الأطفال.
- أمسية الاستعداد لامتحانات .. استراتيجية للنجاح المتوازن.
- أمسية الصف والإبداع.
- أمسية الكذب في حياة الأطفال.



دبلومة تربية الطفل

من الحمل إلى المراهقة

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدخل العام للدورة:

تنمية المعارف والمهارات التربوية لدى الأمهات والمعلمات في التعامل مع الأطفال والمراهقين.

الأهداف التفصيلية:

يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :

- التعرف على أهمية التربية وعلم نفس النمو.
- اكتساب مهارات رعاية الأم أثناء الحمل وبعد الولادة.
- التعرف على مراحل النمو لدى الأطفال ومظاهره ومتطلباته.
- تنمية أساليب تربوية للتعامل مع مشكلات الأطفال السلوكية.
- التعرف على مرحلة المراهقة وخصائصها.
- اكتساب المهارات التربوية للتعامل الناجح مع المراهقين.

المحاور الرئيسية:

- اليوم الأول: رعاية الأم قبل وأثناء فترة الحمل:
 - الرعاية قبل وأثناء فترة الحمل وبعد الولادة.
 - ١٦ طريقة لراحتك أثناء الحمل.
 - نجاح العلاقة الزوجية أثناء الحمل.
- اليوم الثاني: تربية الأطفال من الميلاد حتى عامين:
 - الرعاية بعد الولادة للأم والوليد.
 - خصائص النمو وحاجات الطفل في مرحلة الرضاعة.
 - التربية الجنسية للأطفال في الطفولة المبكرة.





- اليوم الثالث: التربية في مرحلة الطفولة (٢ : ١٢) عاما:
 - مطالب النمو في مرحلة الطفولة.
 - اللعب في حياة الطفل.
 - الأساليب التربوية الناجحة في مرحلة الطفولة.
 - أبرز المشكلات السلوكية عند الأطفال وسبل معالجتها.
- اليوم الرابع والخامس: التربية في مرحلة المراهقة:
 - مفهوم مرحلة المراهقة وخصائصها.
 - أنماط المراهقة وكيفية التعامل مع كل نمط.
 - العادات التسع لنجاح المراهقين.
 - التربية الجنسية في مرحلة المراهقة.
 - مشكلات المراهقة وكيفية التعامل معها.

المستهدفون من الدورة:

- الأمهات والتربويات.
- المعلمات والمشرفات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة:

٥ أيام - ٢٠ ساعة تدريبية.





برنامج عملي للتربية الجنسية للأبناء في ضوء القرآن الكريم والسنة

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدخل العام للدورة:

إكساب الأمهات والمعلمات المفاهيم الصحيحة للتربية الجنسية في ضوء القرآن والسنة، وأساليب التعامل الناجح مع الأطفال والمراهقين في ذلك.

الأهداف التفصيلية:

يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :

- التعرف على المفاهيم التربوية الصحيحة للتربية الجنسية.
- الشعور بأهمية التربية الجنسية السليمة للأطفال والمراهقين.
- التعرف على مظاهر النمو عامة ومظاهر النمو الجنسي خاصة.
- اكتساب أساليب التربية الجنسية الصحيحة في ضوء القرآن والسنة.

المحاور الرئيسية:

- مفهوم التربية الجنسية وأهميتها والمنظور الإسلامي لها.
- مظاهر النمو الجنسي من الحمل إلى المراهقة ومتطلباتها.
- الأهداف الأربعة للتربية الجنسية وكيفية تحقيقها.
- أساليب التربية الجنسية في مرحلتَي الطفولة والمراهقة.
- مهارات التعامل مع المشكلات الجنسية.

المستهدفون من الدورة:

- الأمهات والتربويات.
- المعلمات والمدرسات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة: ٤ أيام - ١٦ ساعة تدريبية.



دورة العلاقات الزوجية الناجحة

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدة: العام للدورة:

إكساب الزوجات مهارات النجاح في العلاقات الزوجية وبناء الأسرة السعيدة.

الأهداف التفصيلية:

يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :

- فهم القنوات المؤثرة في العلاقات الزوجية، والمنظور الإسلامي لها.
- اكتساب مهارات التواصل العاطفي والمادي الناجح بين الزوجين.
- التعرف على أهمية الثقافة الجنسية والمفاهيم المؤثرة فيها.
- اكتساب الاتجاهات الإيجابية للعلاقة الزوجية ووسائل الحفاظ على الحب.
- اكتساب مهارات حل المشكلات في الحياة الزوجية.

المحاور الرئيسية:

- أهمية العلاقات الزوجية الناجحة والقنوات المؤثرة فيها.
- العلاقات الزوجية من منظور إسلامي.
- التواصل العاطفي والمادي بين الزوجين.
- أهمية الثقافة الجنسية.
- مفاهيم خاطئة ومشكلات جنسية وسبل معالجتها.
- الاتجاهات الإيجابية السبع لعلاقة زوجية ناجحة.
- وسائل عملية للحفاظ على الحب بين الزوجين.
- طرق إشباع الزوج والزوجة.
- المشكلات التي تواجه الزوجين وكيفية التعامل الناجح معها.

المستهدفون من الدورة:

- الزوجات والأمهات والتربويات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة: ٤ أيام - ١٦ ساعة تدريبية.



برنامج كيف نعلم الأطفال فهم وتأمل القرآن الكريم

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدفوع العام للدورة:

إكساب المعلمات والأمهات مهارات تنمية فهم وتأمل القرآن الكريم لدى الأطفال.

الأهداف التفصيلية:

يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :

- التعرف على أهمية القرآن الكريم كمناهج حياة.
- تنمية وسائل تحبيب الأطفال في القرآن الكريم.
- اكتساب مهارات تطبيق القرآن الكريم في السلوك اليومي.
- وضع الأهداف والتخطيط لدروس القرآن الكريم.
- حل المشكلات التي تواجهها مع الأطفال في تعلم القرآن الكريم.

المحاور الرئيسية:

- القرآن حياة .. كيف نستعيد القرآن إلي حياتنا؟
- تحبيب الأطفال في القرآن الكريم... كيف؟
- ماذا يحتاج الأطفال كي يفهموا القرآن الكريم فهما صحيحا؟
- الأمور الأساسية التي يجب أن نركز عليها عند قراءة القرآن للصغار.
- تطبيق القرآن في السلوك اليومي.
- المدارس القرآنية .. ورشة عمل عن الخطة الدراسية والأنشطة الحرة.
- وضع الأهداف والتخطيط لدروس القرآن الكريم.
- مشكلات التي تواجه معلمات القرآن الكريم وكيفية التغلب عليها.

المستهدفون من الدورة:

- معلمات ومشرفات دور التحفيظ.
- الأمهات والتربويات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة: ٣ أيام .. ١٢ ساعة تدريبية.



دورة خطة لضبط سلوك الأطفال

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدى العام للدورة:

تنمية أساليب تربية لدى الأمهات والمعلمات لضبط سلوك الأطفال
والتعامل الناجح مع السلوكيات السيئة.

الأهداف التفصيلية:

- يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :
- التعرف على مفهوم السلوك وضبط السلوك.
 - التعامل الإيجابي مع المشكلات السلوكية لدى الأطفال.
 - وضع خطة عملية لضبط سلوك الأطفال.

المحاور الرئيسية:

- مفهوم السلوك وضبط السلوك.
- المشكلات السلوكية لدى الأطفال.
- خطوات ضبط سلوك الأطفال.
- المكافأة في مقابل العقاب.
- كتابة خطة عملية لكل طفل.

المستهدفون من الدورة:

- الأمهات والتربويات.
- المعلمات والمشرفات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة:

يومين - ٨ ساعات تدريبية.



أمسية الاستعداد للامتحانات

استراتيجية للنجاح المتوازن

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدخل العام للدورة:

تنمية مهارات الوالدين والمربين في مساعدة أبنائهم على التفوق والاستعداد للامتحانات.

الأهداف التفصيلية:

- يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :
- التعرف على المفاهيم الأساسية للنجاح.
- اكتساب الأساليب التربوية لمساعدة الأبناء على التفوق.
- التعرف على احتياجات الأبناء أثناء الدراسة والامتحانات.
- تنمية مهارات النجاح والتعامل مع الأزمات.

المحاور الرئيسية:

- مفاهيم أساسية لنجاح الأبناء.
- دور الوالدين في تفوق أبنائهم.
- مهارات بناء أسس النجاح.
- كيف نتعامل مع الأزمات؟
- ماذا نريد من أبنائنا أثناء الامتحانات؟
- أساليب تربوية لتفوق الأبناء في الامتحانات.

المستهدفون من الدورة:

- الأمهات والتربويات.
- المعلمات والمشرفات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة: يوم واحد - ٤ ساعات تدريبية.





أمسية الصيف والإبداع

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدونة العام للدورة:

تنمية مهارات الوالدين والمربين في التخطيط الناجح لصيف مبدع ومفيد للأطفال.

الأهداف التفصيلية:

يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :

- التعرف على احتياجات الأبناء في فترة الصيف.
- التخطيط الناجح لصيف مليء بالأنشطة المبدعة المفيدة.
- اكتساب مهارات التعامل مع مشكلات الأجازة الصيفية.

المحاور الرئيسية:

- ما أهم ما يمكنك تقديمه للأطفال في الصيف؟
- كيفية الاستفادة من الإمكانيات المادية للإستمتاع بالأجازة الصيفية.
- خطة جديدة لصيف مبدع.
- أشياء لا نرغب في حدوثها في الصيف.
- هذا عالمنا الذي نطمح إليه... نصنعه معا.

المستهدفون من الدورة:

- الأمهات والتربويات.
- المعلمات والمدرسات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة:

يوم واحد - ٤ ساعات تدريبية.



أمسية الكذب في حياة الأطفال

إعداد وتقديم: مها أبو العز

المدة العام للدورة:

تنمية مهارات الأمهات والتربويات في حل مشكلة الكذب لدى الأطفال.

الأهداف التفصيلية:

يتوقع من المتدرب في نهاية البرنامج أن يكون قادراً على :

- التعرف على أنواع الكذب وأسبابه لدى الأطفال.
- التعرف على خطوات التخلص من مشكلة الكذب.
- اكتساب مهارات تربوية لعلاج مشكلة الكذب لدى الأطفال.

المحاور الرئيسية:

- أنواع الكذب وأسبابه لدى الأطفال.
- كيفية التعامل مع مشكلة الكذب؟
- برنامج أسرتي مبدعة لعلاج الكذب عند الأطفال.
- ١٤ خطوة للتخلص من الكذب لدى الأطفال.

المستهدفون من الدورة:

- الأمهات والتربويات.
- المعلمات والمدرسات والمدربات.
- الأخصائيات الاجتماعية والنفسية والتربوية.

مدة الدورة:

يوم واحد - ٤ ساعات تدريبية.

